

SEGUIMIENTO

SEGUIMIENTO DE EFECTOS SECUNDARIOS

▲ **Hable abiertamente con su médico sobre cualquier síntoma que sienta en cuanto empiece.** El tratamiento precoz de los efectos secundarios puede evitar que persistan o empeoren. Lleve un registro detallado para ayudar a su médico a determinar la mejor forma de tratarlos o controlarlos.

MI DIAGNÓSTICO

Tipo/Subtipo de cáncer	
Estadio/Grado	
Fecha de diagnóstico (año)	
Biomarcadores (si los hay)	
Tipos de tratamiento	

CONTACTOS DE MI EQUIPO DE SALUD

TIPO DE CONTACTO	NOMBRE	TELÉFONO/CORREO ELECTRÓNICO
Oncólogo/Especialista		
Orientador de enfermería		
Farmacia		

SÍNTOMAS Y EFECTOS SECUNDARIOS

FECHA DE ÚLTIMO TRATAMIENTO	FECHA DE INICIO DEL EFECTO SECUNDARIO	TIPO DE EFECTO SECUNDARIO	GRAVEDAD (Escala de 1-10)	¿CUÁNTO DURÓ?	¿ALGÚN POSIBLE DESENCADENANTE?	¿ALGO AYUDÓ?
<i>Ejemplo: Infusión de quimioterapia, 27/2/2023</i>	<i>1/3/2023</i>	<i>Náuseas</i>	<i>7</i>	<i>La mayor parte del día</i>	<i>Ciertos olores</i>	<i>Pastillas de jengibre</i>

! ESCRIBA LOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN INMEDIATA
